



Frischkost für Wellensittiche

Obst, Kräuter und Gemüse sind wertvolle Lieferanten von Mineralstoffen und Vitaminen. Sie sollten täglich auf dem Speiseplan unserer Wellis stehen und ihnen in wechselnder Folge angeboten werden.

GEMÜSE	OBST	GARTENKRÄUTER	WILDPFLANZEN
Aubergine	Ananas	Bärlauch	Frauenmantel
Blattsalat	Apfel	Basilikum	Gänseblümchen
Chili	Aprikose	Beifuß	Glatthafer
Chicorée	Banane	Bohnenkraut	Kapuzinerkresse
Erbsen, frisch	Birne	Borretsch	Klee, rot / weiß
Fenchel	Blaubeere	Brunnenkresse	Hirtentäschelkraut
Frühlingszwiebel	Brombeere	Dill	Hirse
Kohlrabi	Clementine	Fenchelgrün	Johanniskraut
Karotte (Möhre)	Erdbeere	Estragon	Knautgras
Kartoffel, gekocht	Feige	Karottengrün	Löwenzahn (kompl.)
Kürbis	Granatapfel	Kerbel	Ringelblume
Lauch (Porree)	Guave	Koriandergrün	Rispengräser
Lauchzwiebel	Hagebutte	Kresse	Salbei
Mais, frisch	Heidelbeere	Liebstöckel (Maggikraut)	Scharfgarbe
Mangold	Himbeere	Majoran	Sonnenhut
Paprika	Johannisbeere rot / sw.	Melisse	Spitzwegerich
Peperoni	Kaki	Minze ²	Vogelmiere
Radieschen	Kaktusfeige	Oregano ²	Vogelknöterich
Rettich	Karambole (Sternfrucht)	Petersilie ²	Vogelwicke
Rote Bete, frisch	Kirsche	Pimpinelle	Verschiedene Gräser
Salatgurke	Kiwi	Sauerampfer	Brennessel (Blätter jung / kl. geschnitten)
Sellerie	Litschi	Schnittlauch	Brennessel (Samen-Stände reif / halbreif)
Spinat, frisch	Mandarine	Thymian ²	
Tomate ¹	Mango	Zitronenmelisse	
Zucchini	Melone	FRISCHE ZWEIGE	Kamille
SALATE	Mirabelle	Obstbäume (auch mit Blüten)	Brunnenkresse
Bataviasalat	Nektarine	Buche	Nachtkerze (Samen reif / halbreif)
Eichblattsalat	Orange	Ulme	Beinwell
Eisbergsalat	Papaya	Weide	Breitwegerich
Endiviensalat	Pfirsich	Kastanie	Giersch
Feldsalat	Pflaume	Ahorn	
Frisée	Quitte		
Kopfsalat	Sharon		
Lollo rosso	Stachelbeere		
Löwenzahn	Weintraube		
Römersalat	Zwetschge		
Rucola			
Salatherzen			

¹ Strunk und grüne Stellen entfernen
² Nur in geringen Mengen füttern